



Logoterapia

Fundador: **Viktor Frankl**

Búsqueda del sentido, significado y propósito de la vida.

Dotar a la vida de sentido, aún en las situaciones más difíciles.

Mejor y exclusiva potencialidad humana: **transformar la tragedia y el fracaso en un triunfo personal.**

La vida cobra más sentido **cuanto más difícil se hace.**

AUTOTRASCENDENCIA

Capacidad de renuncia por algo o por alguien.

EDUCAR

Promover perspectivas de sentido en la cuales el sujeto pueda continuar transformándose y creciendo espiritualmente.

AUTODISTANCIAMIENTO

Capacidad de poder objetivar y distanciarse de las situaciones conflictivas.

Estudiante

- ★ Tiene posibilidades, no un ser carente.
- ★ Ser facultativo en posibilidad de ser.
- ★ Tiene conciencia de responsabilidad.
- ★ Asume las consecuencias de sus actos.

Docente

- ★ Potencializa la libertad de actuación.
- ★ Evita centrarse en aspectos negativos.
- ★ Fomenta la tolerancia a la frustración.
- ★ Modela horizonte amplio de valores.
- ★ Facilita la búsqueda de contenidos significativos.

"Si no está en tus manos cambiar una situación que te produce dolor, siempre podrás escoger la actitud con la que afrontes ese sufrimiento".

Viktor Frankl

